

Jeder Mensch wirkt auf andere Menschen

Jeder Mensch wirkt auf andere Menschen - besonders du.

In allem, was wir tun (und auch nicht tun), verschieben wir die "was ist normal"-Linie in der Wahrnehmung unserer Mitmenschen. Manche Menschen nutzen ihre Wirkung bewusst. Manche nicht. Und manche nur in bestimmten Lebensbereichen. Mit unserer Wirkung haben wir eine Verantwortung. Und eine Chance. Wir können unser Umfeld besser machen.

Kennst du diese Gesprächsrunden, bei denen du vorsichtig bist nicht E-Autos, Flüchtlingspolitik oder Fleischkonsum zum Thema zu machen? Aber eigentlich wünschst du dir echten Austausch und du glaubst von jedem Menschen etwas lernen zu können?

Wir auch.

Deswegen haben wir dieses Spiel gemacht. Für dich, für uns und für alle anderen.

Wie spielt man das?

Es ist das einfachste Spiel, das du je gespielt hast: Vorbereitung: Legt alle Karten gemischt als verdeckten Nachziehstapel in die Mitte, sodass ihn jeder erreichen kann.

1. Wenn du an der Reihe bist, ziehst du eine Karte auf der eine Frage steht.
2. Du beantwortest diese Frage. Wie viel persönliches du dabei von dir preisgibst, bleibt ganz dir überlassen.
3. Manchmal steht auf der Karte noch eine Folgefrage, die muss dann von der Gruppe der Mitspielenden beantwortet werden.
4. In jedem Fall kann die Gruppe Rückfragen stellen und mit dir kurz diskutieren.
5. Danach ist die nächste Person dran.

Ihr spielt einfach so lange, wie ihr möchtet.

Habt Ihr Feedback?

Gebt uns die Chance, das Spiel noch besser zu machen und folgt diesem QR-Code!





IDGame

B3.1

IDGame

B4.1

Wie würde ein Tag aussehen, bei dem du mit einem guten Gefühl den nächsten Generationen gegenüber ins Bett gehst?

Für was in deinem Leben übernimmst du Verantwortung? Wofür möchtest du verantwortlich sein oder Verantwortung übernehmen?

IDGame

B5.1

IDGame

B6.1

IDGame

B7.1

Hast du einen Purpose im Leben?

Was würden deine engsten Mitmenschen sagen, was dich im Innersten antreibt?

Was ist eine ungewöhnliche Gewohnheit oder eine absurde Sache, die du liebst?

Folgefrage an alle:

Wie kann er/sie einen entwickeln!
Was meint ihr, wie hat er/sie das geschafft?

IDGame

B8.1

Zu was würdest du privat gerne öfter "nein" sagen bzw. was sollte für dich immer ein "ja" sein und ist es das aktuell?

<p>IDGame B9.1</p> <p>Trittst du in verschiedenen Umfeldern (Arbeit, Privat...) gleich auf? Bzw. wie würden Leute aus verschiedenen Umfeldern dich beschreiben?</p>	<p>IDGame B10.1</p> <p>Auf einer Skala von 1-10: Wie sehr stimmt das, was du tust, mit dem überein, was du denkst und fühlst?</p>	<p>IDGame B11.1</p> <p>Was war das beste Investment an Zeit, Geld, Energie oder Ähnlichem, dass du je gemacht hast?</p>	
<p>IDGame B12.1</p> <p>In welchem Bereich möchtest du gerne wachsen?</p> <p>Folgefrage an alle: Wie könnte er/sie das tun?</p>	<p>IDGame B13.1</p> <p>Vor welcher Veränderung haben die meisten Menschen Angst, du fändest sie aber toll?</p>	<p>IDGame B14.1</p> <p>Auf einer Skala von 1-10: Wie divers ist dein Umfeld (Alter, Ethnien, politische Einstellungen)?</p> <p>Folgefrage an alle: (Wie) kann er/sie das eigene Umfeld diverser machen?</p>	
<p>IDGame B15.1</p> <p>Welche Veränderung in deinem Leben willst du schon länger jetzt oder in Zukunft machen und was hält dich zurück?</p>	<p>IDGame B16.1</p> <p>Gibt es etwas, das du schon immer mal machen wolltest, aber nie getan hast?</p>	<p>IDGame B17.1</p> <p>Welchen Rat würde dir dein 100-jähriges Ich jetzt geben? (angenommen, du wirst 100).</p>	

<p>IDGame B18.1</p> <p>Gibt es eine Eigenschaft deines früheren Ichs, die du verloren hast und gerne zurückgewinnen würdest?</p> <p>Folgefrage an alle: Wie könnte er/sie vorgehen? (falls gewollt)</p>	<p>IDGame B19.1</p> <p>Fokus bedeutet nicht nur zu Dingen "ja" zu sagen, sondern zu anderen Dingen "nein". Zu was solltest du öfter "nein" sagen, um dich auf etwas zu fokussieren?</p>	<p>IDGame B20.1</p> <p>Wie hoch ist deine Screentime?</p> <p>Folgefrage an alle: Wie könnte er/sie das verändern?</p>	
<p>IDGame B21.1</p> <p>Wann warst du das letzte Mal ganz im Hier und Jetzt?</p>	<p>IDGame T22.1</p> <p>Auf einer Skala von 1-10: Wie sehr hinterfrage ich Aussagen in meinem Umfeld?</p>	<p>IDGame T23.1</p> <p>Was hältst du für wahr, was viele deiner Mitmenschen für falsch halten?</p>	
<p>IDGame T24.1</p> <p>Woher beziehst du deine Informationen? Wieso hältst du sie für glaubwürdig?</p>	<p>IDGame T25.1</p> <p>Wenn du morgen mit EINER Veränderung in der Welt aufwachen könntest, welche wäre das?</p> <p>Folgefrage an alle: Was würde das bedeuten? / Wie könnten wir dorthin kommen?</p>	<p>IDGame T26.1</p> <p>Fliegen ist ein großer CO₂-Emittent. Wie könnte man Menschen/Firmen dazu bewegen, weniger zu fliegen?</p> <p>Folgefrage an alle: Was könnte er/sie jetzt dafür tun?</p>	

IDGame

T27.1

IDGame

T28.1

IDGame

T29.1

Ein Drittel der produzierten Lebensmittel wird weggeworfen. Welche Veränderung könnte diesen Missstand verbessern?

Zu welchem Thema hast du einen festen Standpunkt? Finde 3 gute Argumente für die Gegenseite.

Bei welchem Thema stehst du zwischen den Stühlen und was würdest du den Extremen gerne sagen?

Folgefrage an alle:

Was könnte er/sie jetzt dagegen tun?

IDGame

T30.1

IDGame

T31.1

IDGame

T32.1

Gruppenübung: Bei welchem Thema seid ihr unterschiedlicher Meinung? Versucht euch gegenseitig zu verstehen.

Vervollständige die folgende Geschichte: *Im Yellowstone Nationalpark wurden 14 Wölfe ausgesetzt. Daraufhin...*

Vervollständige die folgende Geschichte: *Wir entnehmen Haie aus einem Riff. Daraufhin ...*

Lösung
Im Yellowstone Nationalpark haben 14 Wölfe gereicht, um die Fehlpopulation wieder ins Gleichgewicht zu bringen, die Anzahl der Bäume zu verfrühen, Biber zurückzuführen, dadurch den Flusslauf zu stabilisieren und so die Erosion zu begrenzen. Danach kehrten Füchse, Fische, Enten und Habichte zurück. Quelle: *Weltweit* braucht Wissenschaft: Antworten auf die drängenden Fragen unserer Zeit

Lösung
Mehrere Studien kamen zu dem Schluss: Ein bewohntes Riff stirbt innerhalb einem Jahr aus, wenn es dort keine Haie mehr gibt. Ohne Haie breiten sich kleine Raubfische aus, bis sie alle pflanzenfressende Riffbewohner weggefressen haben und selbst verhungern. Ohne pflanzenfressende Riffbewohner werden vor allem junge Korallen überwuchert und die Nahrungskette bricht zusammen.

IDGame

T33.1

IDGame

T34.1

IDGame

T35.1

1847 starben viele Frauen kurz nach der Geburt. Ignaz Semmelweis vermutete, es läge an fehlender Hygiene. Obwohl er das später nachweisen konnte, wehrten sich seine Kollegen noch jahrelang gegen regelmäßiges Händewaschen - Wo geht es uns heute wie seinen Kollegen damals und wir ignorieren erkennbare Muster?

Du hast 2 Glaskugeln: Die eine Kugel zeigt dir dein Leben in 30 Jahren, in denen dein Leben weitergeht wie gerade jetzt. Die andere Kugel zeigt dir auch dein Leben in 30 Jahren, aber du hast etwas Gravierendes verändert. Was wirst du in der Vision der zweiten Glaskugel verändert haben und wie fühlt sich das für dich an?

Dein Nachfahre kommt aus der Zukunft gereist. Er möchte sich bei dir für eine Entscheidung oder eine Handlung bedanken, die du noch treffen oder tun wirst. Was wird es sein?

IDGame

R36.1

IDGame

R37.1

IDGame

R38.1

In welchen Momenten in der letzten Woche warst du am glücklichsten?

Nenne 5 Dinge, für die du im letzten Monat dankbar warst.

Was schätzt du an deinen Mitspielenden am meisten?

IDGame

R39.1

IDGame

R40.1

IDGame

R41.1

Welche Aktivität/Erfahrung /Menschen sorgen immer wieder für Glücksgefühle?

Wann warst du das letzte Mal von der Schönheit/Wirkung der Natur überwältigt?

Mit welcher Person (Vergangenheit oder Gegenwart) würdest du gerne mal einen Kaffee trinken gehen und warum?

Folgefrage an alle:

Wie kann er/sie davon mehr in sein/ihr Leben integrieren?

Folgefrage an alle:

Wie könnte er/sie öfter solche Momente haben?

IDGame

R42.1

IDGame

R43.1

IDGame

R44.1

Nenne 3 Dinge, die du und dein Gegenüber scheinbar gemeinsam habt.

Nenne 3 Dinge, die du scheinbar mit Greta Thunberg gemeinsam hast.

Welche 3 Dinge hast du scheinbar mit Donald Trump gemeinsam?

IDGame

R45.1

IDGame

R46.1

IDGame

R47.1

Wie tust du deiner Mitwelt (Menschen, Natur, Tieren, etc.) im Alltag kleine Gefallen?

Wofür bist du in deinem Leben am dankbarsten? Ist das allen Menschen zugänglich?

Wie oft bist du in Kontakt mit Menschen, denen es wesentlich schlechter geht als dir?

IDGame

R48.1

IDGame

R49.1

IDGame

R50.1

Wann hast du dich das letzte Mal überheblich verhalten?

Wann hast du das letzte Mal geweint und warum?

Wann hast du das letzte Mal jemandem verziehen/um Verzeihung gebeten?

IDGame

R51.1

IDGame

R52.1

IDGame

C53.1

Hast du heute schon darüber nachgedacht, wie deine Handlungen die Natur beeinflussen?

Was bringt dich aus einem mentalen Tief schnell wieder heraus?

Welchen Austausch hast du in deinem Alltag zu persönlichen, gemeinschaftlichen & nachhaltigen Themen?

Folgefrage an alle:
Wie und wo könnte zusätzlicher Austausch zu den Themen stattfinden?

IDGame

C54.1

IDGame

C55.1

IDGame

C56.1

Wie verhältst du dich in (festgefahrenen) Konfliktsituationen (meidend, emotional, ausgleichend, konfrontierend...)? Und wie würdest du dich gerne verhalten?

Folgefrage an alle:

Wie kann er/sie zum gewünschten Verhalten kommen?

Auf einer Skala von 1-10: Wie gut schätzen andere dich bei folgenden Kommunikationsfähigkeiten ein? • Ich-Botschaften (bei Feedback) • Zuhören • eigene Meinung vertreten • offen für Gegenargumente

Wie sieht eine Umgebung aus, in der du Sicherheit empfindest, um deine verrücktesten Ideen auszudrücken?

IDGame

C57.1

IDGame

C58.1

IDGame

C59.1

Deiner Erfahrung nach: Was sind die Vorteile von generationenübergreifenden Arbeitsgruppen?

Wann hattest du das letzte Mal das Gefühl, gemeinsam mehr zu erreichen? Und was hat das ermöglicht?

Welche Fremdsprachen sprichst du? Welche würdest du gerne sprechen?

IDGame

C60.1

IDGame

C61.1

IDGame

C62.1

Hast du schon einmal im Ausland gelebt und gearbeitet?

Was würdest du gerne von Menschen anderer Kulturen lernen?

Wenn du die Möglichkeit hättest, ein Jahr im Ausland zu leben, wohin würdest du gehen und warum? Und was würdest du dort am liebsten tun?

<p>IDGame C63.1</p>	<p>IDGame C64.1</p>	<p>IDGame C65.1</p>
<p>Was schreckt dich an Menschen aus anderen Kulturkreisen am meisten ab und was magst du am meisten an ihnen?</p>	<p>Auftrag für alle: Um Vertrauen aufzubauen, erzählt einander etwas, was sehr wenige Menschen über euch wissen.</p>	<p>Müssen sich neue Menschen dein Vertrauen erst verdienen oder gehst du in Vertrauensvorschuss?</p>
<p>IDGame C66.1</p>	<p>IDGame C67.1</p>	<p>IDGame C68.1</p>
<p>Ein wichtiger Punkt um Vertrauen aufzubauen ist, zuzugeben, einen Fehler gemacht zu haben. Auf einer Skala von 1-10, wie gut bist du darin?</p>	<p>Wenn alle Menschen immer so handeln (konsumieren, essen, reisen, etc.) wie du, was würdest du an deiner Lebensweise ändern?</p> <p>Folgefrage an alle: Wie könnte er/sie motiviert werden, diese Veränderung auch zu tun?</p>	<p>Wann hast du das letzte Mal andere Menschen zu einem Projekt/einer Aktion inspiriert, motiviert oder mitgerissen? Warum hat das auf Menschen gewirkt?</p>
<p>IDGame C69.1</p>	<p>IDGame C70.1</p>	<p>IDGame A71.1</p>
<p>Was bewirkt, dass du zu einem Projekt/einer Aktion motiviert wirst?</p>	<p>In welchem Bereich/zum welchem Thema würdest du gerne nicht nur nachdenken, sondern ins Handeln kommen?</p> <p>Folgefrage an alle: Wie könnte er/sie ins Handeln kommen?</p>	<p>Wo in deinem Leben bist du mutig für deine Werte eingetreten und wo noch nicht?</p>

IDGame

A72.1

IDGame

A73.1

IDGame

A74.1

Welchen Wandel braucht es deiner Meinung nach für eine enkeltaugliche Gesellschaft? Wie können wir des Mut dafür aufbringen?

Für Veränderung braucht es Mut. Sei mutig und challenge dich indem du jetzt eine ungewöhnliche Anfrage an eine fremde Person stellst. (z.B. *darf ich bitte von ihrem Brot beißen?*). Alternativ kannst du eine verrückte Anfrage an hi@patrick-niedermayer.de stellen.

Was würdest du in der Zukunft gerne tun / werden?

Folgefrage an alle:

Und was er / sie im kleinen heute schon dafür tun?

IDGame

A75.1

IDGame

A76.1

IDGame

A77.1

Welchen Tipp würdest du deinem jüngeren ich geben & wann?

Du hast 2 Glaskugeln: Eine zeigt dir die Welt in 100 Jahren wie du sie erwartest. Die andere wie du sie dir wünschst. Was siehst du?

Was waren Ideen / Entwicklungen, die die Menschheit fundamental verändert haben? Warum wurden sie so gut angenommen?

Folgefrage an alle:

Wie kann dieser Tipp für andere Menschen nutzbar gemacht werden?

Folgefrage an alle:

Was kann er / sie gleich morgen tun um die Wunschglaskugel zu erreichen oder zumindest wahrscheinlicher werden zu lassen?"

IDGame

A78.1

IDGame

A79.1

IDGame

A80.1

Wie kann man Kommunikation weg von Berieselung hin zu Austausch & Lernen motivieren?

Was würdest du in der Zukunft gerne tun/werden?

Welchen Tipp würdest du deinem jüngeren Ich geben und wann?

Folgefrage an alle:

Und was kann er/sie heute schon dafür tun?

Folgefrage an alle:

Wie kann dieser Tipp für andere Menschen nützlich sein?

<p>IDGame A81.1</p>	<p>IDGame A82.1</p>	<p>IDGame A83.1</p>	
<p>Du hast 2 Glaskugeln: Eine zeigt dir die Welt in 100 Jahren, wie du sie erwartest. Die andere zeigt dir, wie du sie dir wünschst. Was siehst du?</p> <p>Folgefrage an alle: Was kann er/sie gleich morgen tun, um die Wunschglaskugel zu erreichen oder zumindest wahrscheinlicher werden zu lassen?"</p>	<p>Was waren Ideen/Entwicklungen, die die Menschheit fundamental verändert haben? Warum wurden sie so gut angenommen?</p>	<p>Wie kann man Kommunikation weg von Berieselung hin zu Austausch und Lernen motivieren?</p>	
<p>IDGame A84.1</p>	<p>IDGame A85.1</p>	<p>IDGame A86.1</p>	
<p>Wo profitierst du heute von Samen, die bereits vor deinem Leben von anderen gesät wurden? (die in ihrem Leben noch nicht die Früchte ernten konnten)</p>	<p>Im indischen Regenwald knüpfen Menschen Brücken aus Wurzeln lebender Gummibäume. Die Brücke wird erst Generationen nach ihnen fertig sein. Sie tun das in dem Wissen, dass ihre heutigen Brücken von Menschen vor 100 Jahren geknüpft wurden. Wo in unserem Kulturkreis denken wir derart langfristig? Und wo sollten wir das tun?</p>	<p>Wie kann man Leute, die am Klimaschutz arbeiten, motivieren, dranzubleiben, obwohl sie vielleicht selbst die Früchte ihrer Arbeit nicht sehen werden und nicht wissen, ob es genug sein wird? (gerade ältere Menschen)</p>	