



## „Du würgst die Wärmepumpe ab!“ – Community-Check

Update zum Winterbetrieb: Digitale Thermostate drosseln den Durchfluss – nach dem Tausch läuft die Wärmepumpe stabil und effizient.

Ärgerlich!! Ich hab meine **Wärmepumpe im Winter unbemerkt ausgebremst** – und erst dank eurer Kommentare zu meinem letzten Video gecheckt, warum. Im neuen Video zeige ich den einen simplen Fehler: Digitale Thermostate drosseln den Durchfluss, die Anlage taktet unnötig und wird ineffizient. Ich hab sie gegen „dumme“ Thermostate getauscht – seitdem läuft die Wärmepumpe tagelang durch, mit weniger Strom und wärmeren Räumen. Bei -6 °C draußen reichen bei mir 36 °C Vorlauf: Wohnzimmer ~22 °C, Bad 24 °C, Studio 21,4 °C. Und den „Heizkörper-Ventilator“-Trick hab ich auch getestet (Stehventilator unter dem Heizkörper) – bei mir: null messbarer Effekt.

Mit Liebe erstellt von beyond content. Wir hoffen, dir mit unseren Geschichten Mut zu machen!

Dieses Content-Piece ist online verfügbar unter  
<https://www.beyond-content.de/geschichten/2026/01/27/waermepumpe-dummer-fehler/>.

**beyond : content**

© 2026 – beyond content gGmbH – [www.beyond-content.de](http://www.beyond-content.de)