



## Episode 16: Vegan in einer fleischproduzierenden Familie

Theresa Lettenmeier wuchs in einer Metzgersfamilie auf, lebt heute vegan: Wie die Familie darauf reagierte und ob veganes Leben für sie generell schwierig ist.

Klimanachbarn Episode 16

Vegan in einer fleischproduzierenden Familie



## WEITERE PODCASTS DER KLIMANACHBARN

Theresa ist aufgewachsen in einer Metzgersfamilie, jetzt lebt sie Vegan. Wir sprechen mit ihr darüber wie das bei ihrer Familie ankam und ob es für sie generell schwierig ist vegan zu leben.

### Podcast Show Notes

Zu Gast: Theresa Lettenmeier Wir sprechen mit Theresa darüber, wie es ist, in einer Metzgerfamilie aufgewachsen zu sein und nun selbst vegan zu leben. Wir tauschen uns aus über ihre Erfahrungen in der Familie und ob es schwierig ist, vegan zu leben. Zusammenfassung der Themen in dieser Episode:

- Die Entscheidung, vegan zu werden
- Die Reaktion der Familie auf die Entscheidung
- Die Wertigkeit von Fleisch in unserer Gesellschaft und wie sich diese verändert
- Die Bedeutung von Tradition und Familientradition in Bezug auf Ernährungsgewohnheiten

Therasas Lieblingsrezepte:

- <https://youtube.com/watch?v=qwo1JlfNg4M>
- <https://www.zuckerjagdwurst.com/de/rezepte/vegane-russischer-zupfkuchen>
- <https://veganewunder.de/2022/11/22/vegane-gaensekeule-austernpilze/>

Patricks Lieblingsrezepte:

- <https://beyond-content.notion.site/Enchiladas-be810b18179f45dbaef8956371e43be5?pvs=4>
- <https://beyond-content.notion.site/Vegane-Lasagne-1e9dc7c72e2b4aada29f5a2bc7b7532e?pvs=4>
- <https://www.chefkoch.de/rezepte/2659071417547506/Spaghetti-aglio-olio-e-peperoncino.html>

**Podcast-Länge: 43 Minuten**

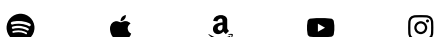
### Klimanachbarn Podcasts

Klimanachbarn, das sind wir alle. Denn wir alle bewohnen diesen Planeten und teilen uns seine Schönheit und Probleme. Hier nehmen dich Patrick, Michi und wechselnde Gäste mit auf den Weg zu tollen Lösungen und innovativen Ideen. In diesem Podcast (der früher einmal Klimaleichen hieß) kannst du Macher:innen begegnen, die sich nicht mit dem Status quo abfinden. Kein (oder nur sehr wenig) Gejammerge, dafür die maximale Dosis an Mut und Zuversicht.



**WEITERE KLIMANACHBARN PODCASTS FOLGEN**

Klimanachbarn gibt es auch auf



Mit Liebe erstellt von beyond content. Wir hoffen, dir mit unseren Geschichten Mut zu machen!

Dieses Content-Piece ist online verfügbar unter

<https://www.beyond-content.de/geschichten/2024/01/18/vegan-in-einer-fleischproduzierenden-familie/>.

**beyond : content**

© 2026 – beyond content gGmbH – [www.beyond-content.de](http://www.beyond-content.de)