



## Episode 14: Inner Development Goals – mit Axel Dubinski

Kollektive Traumata und ihre Auswirkungen auf die junge Generation:  
Traumatherapeut Axel Dubinski über Hoffnung, Veränderung und eine bessere Zukunft.



Traumatherapeut Axel Dubinski

Klimanachbarn Episode 14

Inner Development Goals – mit Axel Dubinski



#### WEITERE PODCASTS DER KLIMANACHBARN

Wir treffen Axel Dubinski, einen Traumatherapeuten, der sich auf kollektive Traumata spezialisiert hat. Wir sprechen über die Bedeutung kollektiver Traumata, ihre Auswirkungen auf die junge Generation und wie wir Hoffnung und Veränderung fördern können, um eine bessere Zukunft zu schaffen.

#### Podcast Show Notes

Über "Inner Development Goals" und kollektive Traumata.

Wir treffen Axel Dubinski, einen Traumatherapeuten, der sich auf kollektive Traumata spezialisiert hat. Wir sprechen über die Bedeutung kollektiver Traumata, ihre Auswirkungen auf die junge Generation und wie wir Hoffnung und Veränderung fördern können, um eine bessere Zukunft zu schaffen.

Inhalt:

- Wir diskutieren die Rolle junger Menschen bei der Bewältigung globaler Herausforderungen wie der Klimakrise und der Biodiversitätskrise.
- Axel erzählt von seiner Arbeit als Traumatherapeut und wie er jungen Menschen Hoffnung und Veränderung vermittelt.
- Wir diskutieren die Inner Development Goals als Ergänzung zu den 17 SDGs der UN.
- Axel teilt seine Erfahrungen mit kollektiven Traumata und wie sie sich in verschiedenen Gesellschaften manifestieren.
- Wir erkunden, wie kollektive Traumata die Zukunftserwartungen junger Menschen beeinflussen.
- Axel erklärt, wie er mit individuellen und kollektiven Traumata arbeitet und welche Herausforderungen dies mit sich bringt.
- Wir sprechen über die Rolle von Politiker:innen und die Bedeutung von Authentizität und Vertrauen.
- Axel teilt Einblicke in seine Arbeit mit Gruppen, die kollektive Traumata erlebt haben.
- Axel betont die Bedeutung von Hoffnung und Selbstwirksamkeit, um positive Veränderungen zu bewirken.

Relevante Links:

<https://www.innerdevelopmentgoals.org/>

[www.traumahelden.de](http://www.traumahelden.de)

[www.somatic-experiencing.de](http://www.somatic-experiencing.de)

Podcast-Länge: 80 Minuten

**Klimanachbarn gibt es auch auf**



---

Mit Liebe erstellt von beyond content. Wir hoffen, dir mit unseren Geschichten Mut zu machen!

Dieses Content-Piece ist online verfügbar unter  
<https://www.beyond-content.de/geschichten/2023/12/21/inner-development-goals-mit-axel-dubinski/>.

**beyond : content**

© 2026 – beyond content gmbH – [www.beyond-content.de](http://www.beyond-content.de)